



Capsule Business

BROCHURE 2026

L'IA AU SERVICE DE VOTRE EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

**UNE FORMATION INTENSIVE POUR INTÉGRER L'INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE DANS VOTRE TRAVAIL QUOTIDIEN.**

Téléphone : 06 67 61 25 84

Mail : contact@capsulebusiness.fr

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE GRÂCE À L'IA

Cette formation permet aux équipes de :

- **Automatiser** certaines **tâches** métier
- **Optimiser** leurs **processus de travail**
- **Améliorer** leur **organisation** professionnelle
- **Gagner** en **efficacité** dans leurs missions

UNE APPROCHE BASÉE SUR VOS ENJEUX ÉCONOMIQUES

Avant la formation, Capsule Business réalise un audit préalable afin d'identifier :

- Votre secteur d'activité
- Les missions des participants
- Les processus métier concernés
- Les tâches pouvant être automatisées
- Les gains de productivité possibles

À partir de cette analyse, nous concevons un support de formation adapté à votre activité.

Les exercices et cas pratiques sont directement liés aux missions des participants.

UNE FORMATION CONSTRUITE À PARTIR DE VOTRE ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

Pendant la formation, les participants travaillent directement sur :

- Leurs tâches quotidiennes
- Leurs processus métier
- Leurs documents professionnels
- Leurs outils de travail

L'objectif est de produire des solutions directement applicables dans l'entreprise.

UNE BIBLIOTHÈQUE DE PROMPTS ADAPTÉE À VOTRE ACTIVITÉ

Dans le cadre de la préparation de la formation, Caspule Business conçoit une série de prompts adaptés aux missions des participants.



Ces prompts sont élaborés à partir :

- Des tâches métier
- Des processus de travail
- Des besoins d'automatisation
- Des objectifs de productivité



Les participants apprennent à :

- Les comprendre
- Les utiliser dans leur activité
- Les améliorer
- Les adapter



Ces prompts servent de base de travail pendant la formation.



À l'issue de la formation, les participants repartent avec :

- La banque de prompts utilisée pendant la formation
- Des prompts adaptés à leur activité
- Des modèles d'automatisation de tâches
- Une méthodologie pour créer leurs propres prompts

Ces éléments permettent d'utiliser l'intelligence artificielle de manière concrète dès le retour au travail.

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SERVICE DE LA PRODUCTIVITÉ

L'intelligence artificielle permet aujourd'hui d'optimiser de nombreuses tâches professionnelles :

- Rédaction de documents
- Synthèse d'informations
- Production de contenus
- Automatisation de processus

Les entreprises peuvent ainsi améliorer l'efficacité de leurs équipes et libérer du temps pour des missions à forte valeur ajoutée.

LES DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES ENTREPRISES

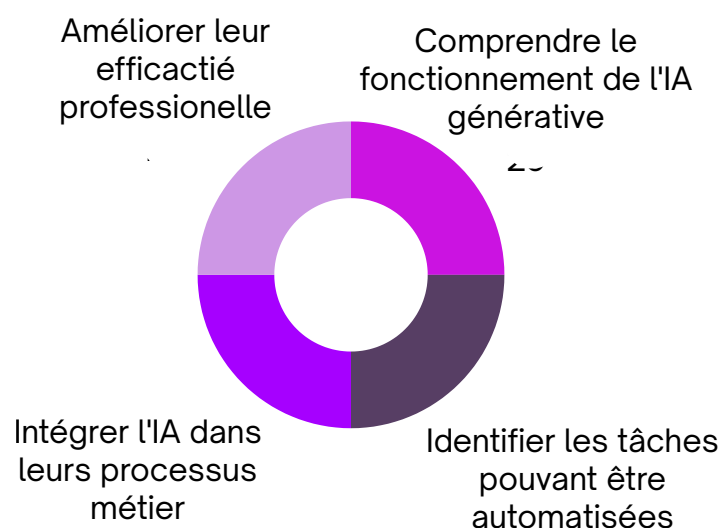
Dans de nombreuses organisations :

- Certaines tâches restent très chronophages
- Les outils numériques sont sous-exploités
- Les processus internes pourraient être optimisés
- Les équipes manquent de temps pour des missions stratégiques

L'intelligence artificielle offre aujourd'hui des solutions concrètes pour répondre à ces enjeux

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :



PARAMÉTRAGE DE CHATGPT POUR UN USAGE PROFESSIONNEL

Les participants apprennent à :

- Configurer ChatGPT pour leurs missions
- Définir un positionnement professionnel de l'outil
- Structurer leurs demandes pour obtenir des réponses pertinentes
- Adapter les réponses aux besoins de leur activité

UTILISATION PRATIQUE DES OUTILS D'IA

La formation permet également de :

- Utiliser ChatGPT pour automatiser certaines tâches
- Structurer les requêtes pour obtenir de meilleurs résultats
- Utiliser les GPTs pour améliorer les processus internes
- Exploiter l'IA dans différents domaines métiers

Les participants réalisent plusieurs exercices pratiques adaptés à leur activité

MISE EN APPLICATION OPÉRATIONNELLE

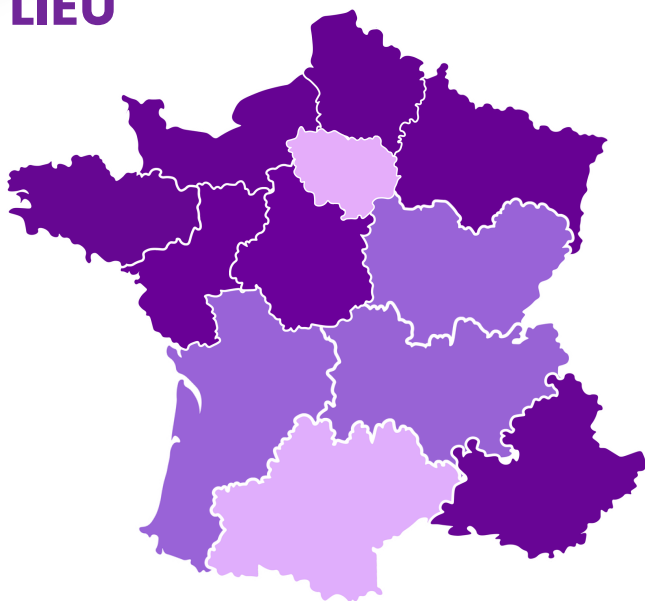
Une partie de la formation est consacrée à **une mise en pratique guidée.**

Les participants travaillent sur :

- L'automatisation d'une tâche identifiée lors de l'audit
- L'optimisation d'un processus métier
- La création d'un workflow utilisant l'IA

L'objectif est de produire **un premier résultat concret pendant la formation.**

LIEU



- DANS VOTRE ENTREPRISE
- DANS LES LOCAUX CAPSULE BUSINESS
- À DISTANCE

**LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE
ORGANISÉES PARTOUT EN FRANCE**

INFORMATIONS ET CONTACT

Durée : 3 jours — 21 heures

Téléphone : 06 67 61 25 84

Tarif : 2 100 € HT

Mail : contact@capsulebusiness.fr

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



Prix de la formation : **2100 € HT** (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : **21h (3 jours)**

PROGRAMME DE FORMATION CAPSULE BUSINESS : L'IA AU SERVICE DE VOTRE EFFICACITE PROFESSIONNELLE.

OBJECTIFS :

Cette formation pratique vise à optimiser la productivité des salariés en intégrant l'IA générative dans leurs tâches métier spécifiques. Grâce à des ateliers concrets, les participants apprendront à automatiser leurs processus, à gagner en efficacité et à adapter l'IA à leur domaine d'activité. L'objectif est d'offrir des solutions personnalisées et directement applicables, permettant aux équipes de se concentrer sur des missions à forte valeur ajoutée.

PUBLIC CONCERNE :

Salariés de tous secteurs, faisant partie d'un même service (service marketing, service commercial, service administratif...). Afin de garantir la qualité de l'accompagnement personnalisé de la formation, celle-ci est limitée à un maximum de 4 stagiaires par session.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis technique n'est exigé pour suivre cette formation.

Il est toutefois recommandé de :

- **Maîtriser les bases des outils bureautiques et numériques** (navigation web, gestion de courriels, traitement de texte, tableur, messagerie instantanée) ;
- Disposer d'un **ordinateur équipé d'une connexion Internet stable** pour les sessions à distance.

MOYENS D'ENCADREMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT :

La formation est encadrée par un **formateur expert en intelligence artificielle appliquée à la productivité et la croissance économique des entreprises.**

La formation repose sur un audit approfondi réalisé en amont, permettant d'identifier précisément les besoins et les problématiques rencontrés par les stagiaires. Cette analyse préalable garantit l'apport de solutions concrètes et adaptées tout au long de la formation. Les principales difficultés relevées seront abordées de manière ciblée, en parfaite cohérence avec les objectifs pédagogiques définis, afin d'assurer une montée en compétences progressive et efficace. L'objectif final est de permettre aux stagiaires d'acquérir un ensemble de connaissances solides et des compétences pratiques directement applicables, contribuant ainsi à l'amélioration significative de leur productivité.



Prix de la formation : 2100 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 21h (3 jours)

Diffusion du support de formation via Vidéo-projection ou support numérique. Support de formation délivré à chaque participant.

Les participants disposent de :

- Un **accès à un support de formation numérique complet**, incluant ressources, tutoriels et exemples de prompts adaptés à leurs missions ;
- Des **ateliers guidés** et **mises en situation réelles** favorisant la prise en main concrète des outils IA ;
- Une **assistance pédagogique** pendant toute la durée de la formation, y compris pour les sessions à distance ;
- Une **évaluation continue des acquis** permettant au formateur d'ajuster la progression et d'assurer la montée en compétence de chacun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Point en amont de la formation sur le niveau de connaissance des apprenant. Echange sur le ressenti des apprenant sur le sujet abordé lors de la formation.
- Alternance équilibrée entre apports théoriques et mises en situation pratiques, adaptées aux besoins du groupe
- Ateliers interactifs avec exercices concrets.
- Débriefing et évaluation à chaud en fin de formation.

OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES :

- **Outils d'intelligence artificielle générative** : ChatGPT, Notion AI, NoteBook LM.
- **Ressources pédagogiques numériques** : fiches pratiques, tutoriels vidéo, cas d'étude contextualisés, prompts types ;
- **Environnement collaboratif** : plateforme de visioconférence (Zoom / Google Meet) et espace partagé de documents et productions IA.



Prix de la formation : 2100 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 21h (3 jours)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Comprendre comment l'IA générative peut être utilisée pour automatiser des tâches spécifiques à un domaine d'activité.
- Développer des compétences pratiques pour intégrer des outils d'IA dans des processus métier.
- Paramétrer ChatGPT pour qu'il corresponde aux besoins et au positionnement professionnel des participants.
- Utilisation des GPTs pour optimisation des process.
- Identifier les leviers d'optimisation pour augmenter la productivité et l'efficacité des collaborateurs.

LIEU DE FORMATION :

- En présentiel au sein des entreprises clientes.
- Des locaux peuvent être mis à disposition par Capsule Business si nécessaire.

DURÉE ET MODALITÉS D'ACCÈS :

Durée : 3 jours complets, soit 21 heures de formation.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Inscription via notre convention de formation : au minimum 5 jours avant le démarrage de la session

CONTACT :

Téléphone : 06 67 61 25 84

Mail : contact@capsulebusiness.fr

ACCESSIBILITE :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap ; « Harold Lecourt » au 06 67 61 25 84

Prix de la formation : **2100 € HT** (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : **21h (3 jours)**

REFERENTIEL DE COMPETENCES	PROGRAMME DE FORMATION PARTENAIRE (Contenu découpé en sessions / modules)	DURÉES DES MODULES ET MODALITÉS (Présentiel, distanciel synchrone, e-learning)
C1. Comprendre comment l'IA générative peut être utilisée pour automatiser des tâches spécifiques à un domaine d'activité.	Module 1 : Introduction à l'IA générative - Présentation des bases de l'IA générative : fonctionnement et possibilités. - Applications concrètes dans différents secteurs (marketing, RH, finance, vente, etc.).	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 2h00
C1. Comprendre comment l'IA générative peut être utilisée pour automatiser des tâches spécifiques à un domaine d'activité.	Module 2 : Restitution de l'audit et priorisation des actions (1 heure) - Présentation et analyse des résultats de l'audit réalisé en amont, avec mise en lumière des points d'amélioration identifiés. - Identification des tâches prioritaires à automatiser. - Atelier interactif : les participants discutent des processus identifiés et validés pour l'optimisation.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 3h00
C2. Développer des compétences pratiques pour intégrer des outils d'IA dans des processus métier.	Module 3 : Paramétrage de ChatGPT pour une assistance optimale Comprendre les options de personnalisation : tonalité, type de réponse, gestion des données.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 4h30

C.3. Paramétrer ChatGPT pour qu'il corresponde aux besoins et au positionnement professionnel des participants.	• Définir le positionnement professionnel de ChatGPT et ses options de personnalisation en fonction des besoins spécifiques (manager, assistant technique, soutien administratif). • Atelier pratique : création d'un profil adapté pour maximiser la pertinence des réponses.	
C.1. Développer des compétences pratiques pour intégrer des outils d'IA dans des processus métier. C.4. Utilisation des GPTs pour optimisation des process. C.5. Identifier les leviers d'optimisation pour augmenter la productivité et l'efficacité des collaborateurs.	Module 4 : Utilisation pratique des outils d'IA • Interface et fonctionnalités de base. • Commandes essentielles et structuration des requêtes. • Découverte et utilisation des modèles GPT intégrés dans ChatGPT pour l'automatisation des tâches répétitives. Cas pratiques par domaine (exemples) : • Marketing : création de contenus, planification éditoriale, rédaction de messages percutants. • Vente : rédaction de scripts de vente, réponses automatiques aux objections clients. • RH : création de fiches de poste, tri automatique de CV, rédaction d'emails types. • Finance : génération de rapports financiers ou synthèses de données.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 3h30

	Atelier individuel : mise en pratique guidée pour automatiser une tâche identifiée lors de l’audit.	
C.1. Développer des compétences pratiques pour intégrer des outils d'IA dans des processus métier. C.2. Développer des compétences pratiques pour intégrer des outils d'IA dans des processus métier. C.4. Utilisation des GPTs pour optimisation des process. C.5. Identifier les leviers d’optimisation pour augmenter la productivité et l’efficacité des collaborateurs.	Module 5 : Optimisation continue et suivi des résultats • Suivi des performances des tâches automatisées : indicateurs clés • Ajustements des workflows pour maximiser les résultats. • Élaboration d’un plan d’action personnalisé, incluant des recommandations pour une amélioration continue et l'intégration durable des outils d'IA dans les processus de travail. • Débriefing de la formation	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 1h00

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

Document d’évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.



Prix de la formation : 2100 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 21h (3 jours)

SUPPORTS FOURNIS :

Support de formation en version numérique.

DATES :

NOUS CONSULTER

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour adapter cette formation à vos besoins spécifiques !