



Caspule Business

BROCHURE 2026

**STRUCTURER L'USAGE DE L'IA PAR
LE PROMPT ENGINEERING POUR
AMÉLIORER LA PERFORMANCE
ÉCONOMIQUE**

Téléphone : 06 67 61 25 84

Mail : contact@capsulebusiness.fr

PROMPT ENGINEERING & IA GÉNÉRATIVE

Cette formation permet aux professionnels de :

- **Comprendre** le fonctionnement des **IA génératives**
- **Concevoir** des prompts efficaces
- **Améliorer** la qualité des **résultats obtenus**
- **Intégrer** l'IA dans leurs **pratiques professionnelles**

UNE APPROCHE BASÉE SUR VOS ENJEUX PROFESSIONNELS

Avant chaque formation, nous envoyons aux participants un questionnaire d'analyse afin d'identifier :

- Leur secteur d'activité
- Leurs missions principales
- Leurs outils professionnels
- Leurs processus de travail
- Leurs enjeux économiques et stratégiques

À partir de ces informations, nous concevons un support de formation adapté à leur activité.

Les exercices et cas pratiques sont directement liés à leur environnement professionnel.

UNE FORMATION CONSTRUITE À PARTIR DE VOTRE MÉTIER

Les compétences enseignées sont identiques pour tous les participants, mais leur mise en pratique est adaptée à leur activité.

Pendant la formation, les participants travaillent sur :

- Leurs missions quotidiennes
- Leurs documents professionnels
- Leurs besoins métiers
- Leurs problématiques réelles

L'objectif est que les résultats obtenus puissent être utilisés immédiatement dans leur travail.

UNE BIBLIOTHÈQUE DE PROMPTS CONÇUE POUR VOTRE ENTREPRISE

Dans le cadre de la préparation de la formation, Capsule Business conçoit une série de prompts adaptés à l'activité de votre entreprise.



Ces prompts sont élaborés à partir :

- De votre secteur d'activité
- Des missions de vos équipes
- De vos processus internes
- De vos objectifs



Les participants apprennent à :

- Les comprendre
- Les utiliser dans leurs missions
- Les améliorer
- Les adapter à leurs besoins



Ces prompts servent de base de travail pendant la formation.



A l'issue de la formation, les stagiaires repartent avec :

- La banque de prompts utilisée pendant la formation
- Des prompts adaptés à leur activité
- Des modèles réutilisables dans leurs missions quotidiennes
- Une méthodologie pour créer de nouveaux prompts

Cette bibliothèque constitue une base opérationnelle directement exploitable dans l'entreprise.

LE PROMPT ENGINEERING : UNE COMPÉTENCE CLÉ

Aujourd'hui, utiliser l'intelligence artificielle ne suffit plus.

La qualité des résultats dépend de :

- La formulation des instructions
- La structure des demandes
- La précision du contexte
- L'amélioration continue des prompts

Le prompt engineering devient une compétence essentielle pour exploiter pleinement l'IA.

LES DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES PROFESSIONNELS

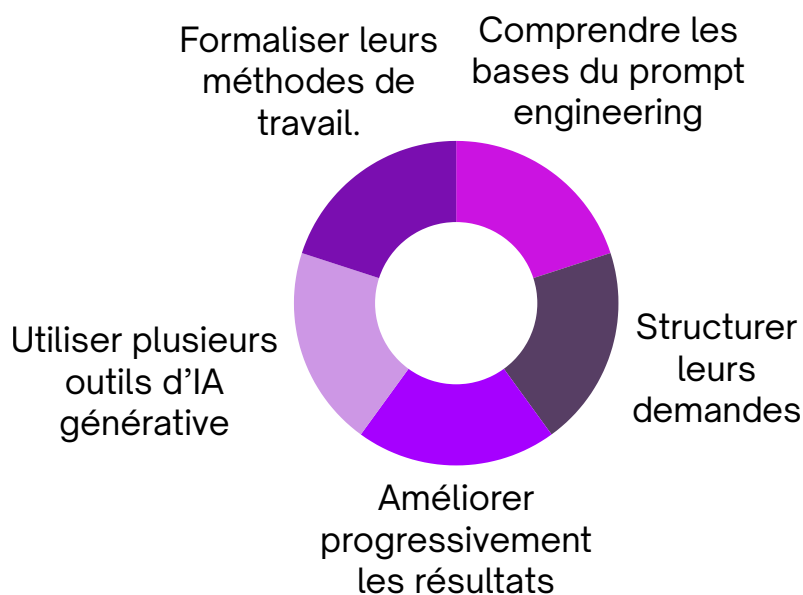
Sans méthode claire :

- Les résultats peuvent être imprécis
- Les réponses ne correspondent pas toujours aux attentes
- Les gains de productivité restent limités
- L'utilisation de l'IA manque de structure

Cette formation apporte une méthode claire et reproductible.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation repose sur :

- Des apports théoriques
- Des ateliers pratiques
- Des exercices progressifs
- Des cas concrets

Chaque participant construit et améliore plusieurs prompts liés à son activité.

UTILISATION DE PLUSIEURS OUTILS D'IA

Les participants découvrent différents outils :

ChatGPT

Notion AI

MidJourney

Microsoft Copilot

Gemini

Ils apprennent à combiner ces outils selon leurs besoins.

STRUCTURER L'USAGE DE L'IA

La formation permet également de :

- Documenter les prompts
- Structurer les processus
- Améliorer les méthodes de travail
- Partager les bonnes pratiques

Cela permet une utilisation durable et efficace de l'IA.

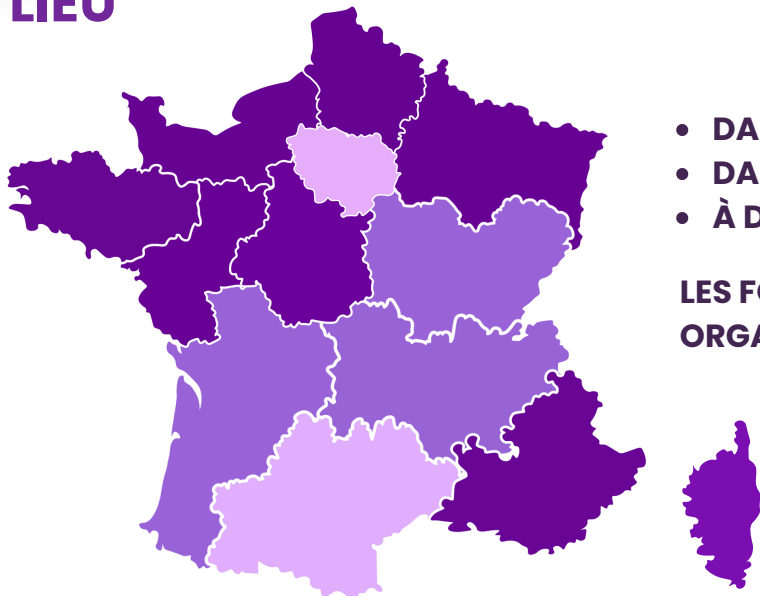
UNE FORMATION CONCRÈTE

La formation inclut :

- Des exercices pratiques
- Un cas d'application
- Une évaluation des compétences
- La production de livrables personnalisés

Les participants repartent avec une méthode claire et directement applicable.

LIEU



- **DANS VOTRE ENTREPRISE**
- **DANS LES LOCAUX CAPSULE BUSINESS**
- **À DISTANCE**

LES FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ORGANISÉES PARTOUT EN FRANCE

INFORMATIONS ET CONTACT

Durée : 2 jours – 14 heures

Téléphone : 06 67 61 25 84

Tarif : 1 500 € HT

Mail : contact@capsulebusiness.fr

Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :

Actions de formation



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

PROGRAMME DE FORMATION CAPSULE BUSINESS : STRUCTURER L'USAGE DE L'IA PAR LE PROMPT ENGINEERING POUR AMELIORER LA PERFORMANCE ECONOMIQUE

OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les fondements et usages de l'IA générative et du prompt engineering.
- Concevoir des prompts structurés, contextualisés et opérationnels.
- Mettre en œuvre un processus itératif d'amélioration continue des prompts.
- Exploiter plusieurs outils IA générative pour optimiser des tâches professionnelles.
- Documenter et formaliser leurs processus IA.
- Élaborer un plan d'amélioration continue et une démarche responsable, éthique et sécurisée.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels souhaitant intégrer l'IA générative dans leurs pratiques : marketing, communication, gestion administrative, vente, support, management, direction.

PRÉREQUIS :

- Aucune connaissance technique en IA n'est requise.
- Maîtrise basique des outils numériques (email, traitement de texte, navigation web).

MOYENS D'ENCADREMENT ET D'ACCOMPAGNEMENT :

- Formateur expert en IA générative, prompt engineering, automatisation et méthodes itératives.
- Un accompagnement individualisé pendant toute la formation.
- Cas pratiques adaptés au métier de chaque participant.



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques ciblés.
- Ateliers pratiques progressifs.
- Études de cas réels.
- Itérations guidées.
- Production de livrables exploitables.

OUTILS PEDAGOGIQUES :

Les outils pédagogiques mobilisés au cours de la formation sont sélectionnés pour favoriser **l'expérimentation directe, la collaboration et la mise en pratique opérationnelle** des compétences visées.

Outils numériques et logiciels utilisés :

- Outils d'intelligence artificielle générative : ChatGPT, Claude, NoteBook LM, Microsoft Copilot, Gemini, Notion AI, Nano Banana, Gamma, Midjourney
- Outils de visioconférence et d'animation pédagogique : Zoom ou Google Meet
- Ressources pédagogiques numériques : supports interactifs, prompts personnalisés, études de cas contextualisées, fiches pratiques téléchargeables.
- Espaces partagés : plateforme d'échange de ressources et espace de dépôt des productions IA réalisées pendant les ateliers.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

1. Identifier les principes, le fonctionnement et les usages du prompt engineering.
2. Concevoir un prompt structuré et contextualisé
3. Mettre en œuvre un processus itératif d'amélioration
4. Exploiter plusieurs outils IA générative de manière combinée
5. Formaliser et documenter le processus IA
6. Élaborer un plan d'amélioration continue des usages IA
7. Adopter une utilisation raisonnée et responsable de l'IA



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

LIEU DE FORMATION :

- En présentiel au sein des entreprises clientes.
- Des locaux peuvent être mis à disposition par Capsule Business si nécessaire.

DURÉE :

Durée : 2 jours complets, soit 14 heures de formation.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Inscription via notre convention de formation : au minimum 5 jours avant le démarrage de la session

CONTACT :

Téléphone : 06 67 61 25 84

Mail : contact@capsulebusiness.fr

ACCESSIBILITE :

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap ; « Harold Lecourt » au 06 67 61 25 84



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

PROGRAMME :

REFERENTIEL DE COMPETENCES	PROGRAMME DE FORMATION (Contenu découpé en sessions / modules)	DURÉES DES MODULES, MODALITÉS ET JUSTIFICATIONS (Présentiel, distanciel synchrone, e-learning)
C1. Identifier les principes, le fonctionnement et les usages du prompt engineering en mobilisant une veille structurée, des ressources documentaires (guides, articles, tutoriels officiels) et des démonstrations d'outils d'IA générative (ChatGPT, Gemini, Claude, Mistral), afin d'identifier les leviers influençant la qualité, la cohérence et la pertinence des réponses générées.	Module 1 : Comprendre l'IA générative & ses enjeux professionnels. <ul style="list-style-type: none">• Panorama des IA génératives (ChatGPT, Gemini, Claude, Mistral).• Comprendre le fonctionnement des LLM.• Cas d'usage professionnels.• Introduction aux principes du prompt engineering : rôle de la consigne, influence sur la qualité et la précision des réponses.• Démonstrations réelles. Atelier : Analyse d'une problématique professionnelle + identification des leviers IA.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 2h30 - Apport théorique + mise en pratique contextualisée.
C2. Concevoir un prompt structuré et contextualisé en utilisant des techniques de cadrage (rôles, objectifs, consignes, contraintes,	Module 2 : Les bases du Prompt Engineering. <ul style="list-style-type: none">• Structure d'un prompt efficace : rôle, contexte, format, variables.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 4h30 - Création d'un premier livrable IA pertinent.



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

formats de sortie) et en s'appuyant sur des outils d'IA générative (ChatGPT ou équivalent) pour produire un premier livrable conforme à une commande ou un besoin professionnel identifié.	<ul style="list-style-type: none">Techniques de cadrage : persona, contraintes, objectifs.Gestion du ton, style et formats. <p>Atelier pratique :</p> <p>Création de 3 prompts complets répondant à un besoin réel.</p>	
C3. Mettre en œuvre un processus itératif d'ajustement des prompts en exploitant les fonctions d'historique, de versioning et d'analyse des retours de l'IA, à l'aide d'outils comme ChatGPT, Notion AI, Gemini ou Copilot, afin d'améliorer progressivement la précision, la fiabilité et la valeur ajoutée des réponses.	<p>Module 3 : Processus itératif & optimisation continue.</p> <ul style="list-style-type: none">Comment analyser les retours IA.Approche versionnée : V1 → V2 → V3.Stratégies d'amélioration : repositionnement, contraintes, affinement. <p>Atelier :</p> <p>Itérations guidées sur plusieurs versions de prompts avec justification.</p>	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 1h30
C4. Exploiter de manière combinée plusieurs outils d'IA générative et ressources complémentaires (plugins, GPTs personnalisés, API, extensions Chrome, outils d'analyse ou d'automatisation comme Zapier, Notion AI ou Canva AI) afin de créer ou d'optimiser une tâche spécifique répondant à un besoin professionnel	<p>Module 4 : Utilisation combinée de plusieurs outils IA</p> <ul style="list-style-type: none">Mise en pratique multi-outils : ChatGPT, Notion AI, Copilot, Gemini.Extensions & plugins IA.Automatisations simples (Notion, APIs basiques).Workflow IA complet.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 3h00



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

(communication, reporting, support, création, veille).	Atelier : Réalisation d'une tâche professionnelle optimisée avec plusieurs outils.	
C5. Formaliser et documenter le processus itératif suivi à l'aide d'outils de traçabilité et de documentation (Google Docs, Notion, Word, ou captures d'écran annotées), en décrivant les différentes versions testées, les ajustements opérés, les résultats observés et les bonnes pratiques dégagées, afin de modéliser une méthode reproductible et transférable.	Module 5 : Documenter et modéliser son travail IA <ul style="list-style-type: none">• Méthodes de traçabilité (versions, captures, tableaux).• Production d'un dossier IA complet retraçant les versions de prompts, les ajustements effectués, les résultats obtenus et les bonnes pratiques dégagées.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 1h00
C6. Élaborer un plan d'amélioration continue de l'usage des IA génératives en utilisant des outils de pilotage (tableaux de bord, indicateurs de performance, veille technologique) et en s'appuyant sur les retours d'expérience collectés, afin de pérenniser les usages efficaces et favoriser la montée en compétence progressive de l'équipe ou du service.	Module 6 : Plan d'amélioration continue & IA responsable (C6-C7) <ul style="list-style-type: none">• Construire un plan d'action : objectifs, KPI, ressources.• Risques IA : biais, dépendance, confidentialité.• Bonnes pratiques : RGPD, sobriété numérique. Atelier final type RS : Cas pratique + démonstration orale.	Présentiel ou distanciel synchrone (en visioconférence) : 1h30 Module identique compétence C6-C7.



Prix de la formation : 1500 € HT (Exonération de TVA – article 261-4-4° du CGI)

Durée de la formation : 14h (2 jours)

<p>C7. Adopter une utilisation raisonnée et responsable de l'intelligence artificielle générative en mobilisant des connaissances relatives à la protection des données, à la fiabilité des sources, à la sobriété numérique et à l'impact environnemental des outils utilisés, afin de garantir une exploitation éthique, durable et conforme aux bonnes pratiques professionnelles.</p>	<p>Module 6 : Plan d'amélioration continue & IA responsable (C6-C7)</p> <ul style="list-style-type: none">• Construire un plan d'action : objectifs, KPI, ressources.• Risques IA : biais, dépendance, confidentialité.• Bonnes pratiques : RGPD, sobriété numérique. <p>Atelier final type RS :</p> <p>Cas pratique + démonstration orale.</p>	
--	---	--

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS :

Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis + atelier final type RS (cas pratique + démo orale). L'évaluation finale repose sur un cas pratique et une démonstration orale, permettant de vérifier la maîtrise des 7 compétences du référentiel. Attestation de présence, attestation de formation individualisée.

SUPPORTS FOURNIS :

Support de formation en version numérique.

DATES :

NOUS CONSULTER

Contactez-nous pour plus d'informations ou pour adapter cette formation à vos besoins spécifiques !